

## L'École des langues des forces canadiennes 23 juillet 2007

Bonjour Robert!

Voici les quelques commentaires reçus par courriel suite à ta conférence :

- What a great guy - I was very impressed.
- Je tiens à réitérer mon appréciation de cette activité de la rentrée sur l'importance du rire. On dit du rire qu'il est contagieux, je comprends pourquoi. Je suis sortie de la conférence avec les muscles faciaux endoloris et une grande envie de me divertir ! J'espère bien que nous arriverons tous et toutes à intégrer à notre milieu de travail une ou plusieurs des notions mises en évidence par M. Dupras puisqu'elles me paraissent non seulement valables, mais aussi très amusantes.
- C'était très bien.
- Merci. C'était très agréable.
- Merci beaucoup Richère d'avoir organisé cette matinée. C'était une excellente idée. J'ai apprécié le fait de commencer cette année scolaire dans la légèreté.
- J'ai adoré cet avant-midi de rire. J'ai trouvé l'introduction avant le café-muffins très stimulante. Le conférencier était direct dans ses propos et moi, j'ai aimé ça. Sa façon de dire les choses simplement m'a plu. Son enthousiasme, sa bonhomie, son sens de l'humour, tout fait de lui un conférencier exceptionnel, un motivateur dont chacun ici avait besoin. J'ai ri, ça oui, j'ai beaucoup ri, à en avoir mal à certains muscles faciaux, je me suis détendue et surtout, j'ai pris conscience de certains éléments qui nuisent à mon bonheur quotidien. Merci pour tout !
- Bonne job. Bon conférencier. J'ai joui et j'ai ri !
- C'était agréable comme activité, ses exemples étaient intéressants et tout à fait appropriés avec notre vécu !
- Merci beaucoup Richère d'avoir organisé cette matinée. C'était une excellente idée. Même si, personnellement, j'ai trouvé le conférencier plutôt cabotin, j'ai apprécié le fait de commencer cette année scolaire dans la légèreté.
- Une activité somme toute très positive et très motivante.

Voilà, c'est tout ce que j'ai reçu comme commentaires écrits. Cependant, pendant toute la semaine qui a suivi l'activité du lundi matin, les gens autour de moi en parlaient encore et encore

Certains répétaient des phrases qui les avaient fait rire, d'autres disaient simplement comme ça avait fait du bien, comme ç'avait

été une excellente façon de revenir de vacances et de commencer la nouvelle année scolaire.

Tu as bien su « lire » les gens présents et on aurait cru par moments que tu connaissais les personnes qui travaillent ici, que tu connaissais les relations entre les employés...

Au fond, ce que tu disais venait nous rejoindre chacun de nous d'une façon différente.

Merci encore pour cette belle visite à l'École des langues des Forces canadiennes.

Au plaisir de collaborer à nouveau.

**Richère Cloutier**

**Présidente du Comité local du PAE (Centre Asticou) / EAP**

**Local Committee**

**Chairperson (Asticou Centre)**

**Agente d'orientation RCN/Referral Agent NCR**

**Programme d'aide aux employés/Employee Assistance**

**Program**

**MDN/DND**